

● 介護の日 in 和里(にこり) ●

平成 24 年より「いい日、いい日」の語呂合わせで 11 月 11 日が介護の日と設定されました。

そこで、和里(にこり)でもご家族やご入居者の皆さまに楽しんでいただける企画を考え、靴下市やフリーマーケットを開催することになりました。ご家族だけではなく地域の皆様にも高齢者福祉にかかわって頂く機会になればと思いますので、みなさまお誘いあわせのうえ、どうぞお気軽にご来場ください。

日時：11 月 9 日（土） 10：00～15：30

場所：和里(にこり)本館 1 階

内容：毎年恒例 靴下市

フリーマーケット

喫茶 和 gen でティータイム

パン・ケーキ販売

たこ焼き屋台「粉もんや 八」

ぷち介護講座（相談も OK）

スタンプラリーで三角くじ



● 陵西小学校 来所 ●

陵西小学校の 4 年生のみなさん 99 名が来て下さいました。童謡や手遊びを披露して下さい、とても綺麗な歌声にご入居者はうっとりでした。人数に圧倒されるのかと心配でしたが、圧倒よりも聞き惚れ、あまりに優しい歌声に雰囲気も良くなり涙される方もいらっしゃいました。プレゼントの壁掛けもいただきました。ありがとうございました。



● 介護職員初任者研修 ●



平成 25 年 4 月よりこれまでのホームヘルパー 2 級という資格は「介護職員初任者研修」という名称に変わりました。和里(にこり)では 6 月に「介護職員初任者研修講座」を開講し、現在は 2 期生の方が受講中です。興味をお持ちの方は和里(にこり)事務室までお問合せ下さい。また、詳細はホームページでもご覧いただけます。



♪ 10・11 月の予定 ♪

10/21, 11/4, 11/18

訪問理容

10/22 フラダンス

10/28 入居者血液検査

11/3 和太鼓

11/9 介護の日イベント

-和 gen-

和里(にこり)南館 1F 喫茶

毎週金曜 14 時～16 時開店



### 感染症を予防する生活習慣

ノロウイルス感染症は毎年流行し、全年齢層が感染の対象となります。胃腸炎や集団施設での発生に加え、食中毒の原因ともなります。感染性胃腸炎を引き起こす病原体は細菌やウイルスなど多様です。ノロウイルスの被害を防ぐには正しい対処法を知ること、流行状況を把握することが大切ですが、その前に自分の習慣を見直し予防しましょう！

喫煙…気道の繊毛を破壊し、病原体を排出する体のしくみを働かしくします。

食事…バランス良く摂ると免疫の力を高めます。

うがい…日本独特の感染予防の生活習慣です。うがいをした場合の発症

確率はうがいをしない場合に比べて低下するといわれています。

湿度・換気…雑菌を繁殖を防ぎ、空気中に長時間ウイルスを

残さないよう室内の環境を注意します。

休養…免疫の力は疲労の回復によって保たれます。

※笑いには、短時間で免疫力を正常化させる効果があります。



# 和里(にこり)香芝



## カラオケクラブ



他ユニットとの交流を兼ね行っているカラオケクラブをご紹介します。

今回は9月22日(日) デイサービス寛のカラオケルームにて、ご入居者9名の方が参加されました。

皆さん、最初は「何の歌を歌って下さいますか？」と尋ねても恥ずかしがって、手を挙げて下さいません。



飛龍ユニットのご入居者が「これしか歌えないの」と牧村三枝子の「道連れ」を歌い始めると「私は十八番のリングの唄を入れて」と次々に曲が入りました。自分で選曲できない方には、支援員が懐かしの演歌や童謡等どんどん入れると、マイクを持つのを嫌がっていたご入居者も大きな声で歌われ、聞いている方も嬉しそうに手拍子を叩かれていました。

あっという間の1時間でしたが、大盛り上がりの楽しい時を過ごすことができました。



## 秋



10月8日(火) まだ暑さが残る中、いつも散歩コースにしている和里菜園で育った秋の味覚、サツマイモを収穫しました。

芋掘りをお願いすると、スコップ片手に「畑も昔やっていたからね。」「芋も作っていたんだよ！」と、ご入居者、デイサービスご利用者もやる気十分。



座り込んで土を掘り返したり、立ったまま屈みこんでツルを引き抜いたり・・・普段、室内で過ごされている時とはまた違う笑顔で「沢山採れたね～。」「これはすごく大きいわ！」と話されていました。

ご利用者の手際の良さに、支援員はお手伝いがほとんどできず、掘り方を教えていただいたり、収穫した芋を並べたり・・・。次のクッキングでは、今日のサツマイモを使っておやつを作る予定・・・その時は、私達支援ももう少し出番がありそう!?



### 10・11月の予定

10/16 11/20 華道クラブ  
11/5 訪問理容

### 和gen

和里(にこり)香芝1F喫茶  
毎週木曜 14時～16時  
(11/7はお休み)



介護のこと、お気軽にご相談ください



社会福祉法人 太樹会 和里(にこり)

特養・ショート・デイ・居宅介護支援  
〒635-0075 大和高田市野口 325-3  
HP: <http://www.nicori.or.jp/>

TEL. 0745-52-0125  
FAX. 0745-53-0635  
e-mail: [info@nicori.or.jp](mailto:info@nicori.or.jp)